

心理学から読み取る

生き方のポイントとは

“生きやすくする”方法を学ぼう

自分自身のことや人との関係の中で悩んだり、迷ったり、落ち込んだりする日々。
今回のセミナーでは、心理学を生活に活かし、人生を「自分らしく」豊かに過ごす
ための“生きやすくする”方法を学びます。

日時

6月22日(土) 14:00～16:00

場所

八幡西生涯学習総合センター 301会議室
(JR 黒崎駅横 コムシティ 3F)

講師

TA教育コンサルタント
交流分析士インストラクター
OK 牧場
代表 山下 志保 氏

定員

30名(先着順)

参加無料

☆お申込みは、5月17日(金)から電話またはホームページにて受け付けます。

お申込み

お問合せ

八幡西生涯学習総合センター
(北九州ひとみらいプレイス事務局)
北九州市八幡西区黒崎三丁目15-3
TEL: 093-641-9360
<http://www.hitomirai.jp/>



申込用QRコード

ひとみらい

検索

※個人情報は当セミナーの目的のために利用させていただきます。第三者に提供することはありません。

主催:北九州ひとみらいプレイス

「北九州ひとみらいプレイス」は、コムシティ内にある「人づくり支援」に関わる11施設の総称です。