

令和8年度前期

北九州市民カレッジ

受講生募集中

5月より順次開講



今日の学びが、まちの未来をつくる。
新しい出会いと発見が、ここにある。

北九州市立生涯学習総合センター

Kitakyushu
Action!
動かせ、未来。北九州市



北九州市民カレッジとは

高く

高度で専門的な学習ニーズにお応えする講座です。

深く

各分野の専門家が講座の流れをコーディネートし、体系的な学習を提供します。

学ぶ

現代社会の抱える課題から専門的なことまで、幅広く学びます。

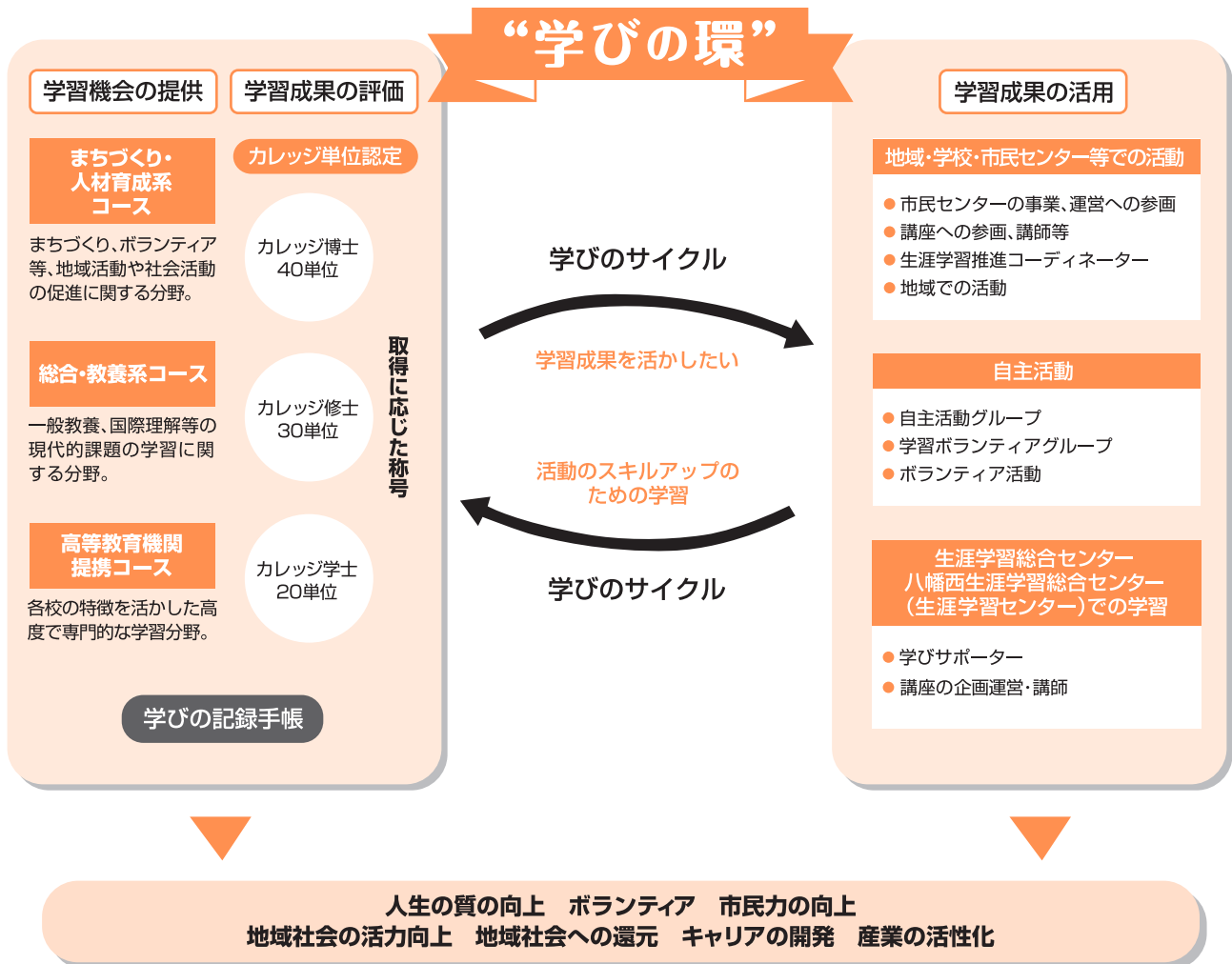
創る

調査・研究など講師とともに講座を創りあげ、学びの成果を発信します。

市民の多様な学習ニーズに対応した生涯学習機会を提供し、自己実現の促進および「循環型生涯学習社会」を担う人材の育成を図ります。

北九州市民カレッジのしくみ

北九州市民カレッジでは、学習するだけでなく、学習成果を地域や学校、自主活動で活用できる学びのサイクルの実現を目指しています。



表紙に込めた想い

市民一人ひとりの学びがつながり、まちの未来を育てていく姿を「一本の木」で表現しました。そして、多様な講座から生まれた学びが枝葉のように広がり、7区それぞれの地域へと豊かに根づいていく様子を描きました。

大人の学び、応援します！ ～ようこそ、北九州市民カレッジへ！～

★受講申込のご案内

step 1 このパンフレットをご覧ください、受講したい講座をお選びください。
講座により、期間、実施場所、申込・問合せ先、時間、受講料、応募締切日等が異なりますので、ご確認ください。

step 2 受講したい講座が決まったら、次のいずれかの方法で、各講座ごとの申込締め切り日までにお申込みください。

①インターネット

各講座のページに掲載されている二次元コードを読み取って、スマートフォンから申込みできます。北九州市のホームページから申込みすることもできます。「北九州市民カレッジ」で検索してください。



パンフレット裏表紙の「北九州市民カレッジ郵送・FAX申込票」に記入し、

②郵送

必要事項を記入した申込票を封筒に入れて、切手を貼って申込先へ郵送



③FAX

申込先へFAXで送信



※電話での申込みはできません。

step 3 開講前に、「受講票」を郵送またはメールでお送りいたします。
申込多数で抽選により受講者を決定した場合は、抽選にもれた方にもお知らせいたします。
※開講1週間前を過ぎても通知が届かないときは、申込先にご連絡ください。
※講師・会場等が変更になるときは送付時にお知らせしますので、必ず内容をご確認ください。

★受講料

「まちづくり・人材育成系コース」「総合・教養系コース」は、受講初日に現金にて徴収します。
「高等教育機関提携コース」は、申込先が指定する方法でお支払いください。
受講料は講座ごとに異なりますので、3～5ページをご確認ください。

「スポット受講」のご案内

お忙しい方やお試して講座を受けてみたい方を対象に「スポット受講」という制度があります。「スポット受講対象講座」の中のお好きな回をお選びいただき、特別料金で受講できます。「スポット受講」も応募締切日までに申込みが必要です。

マークの見方

このマークのついている講座はスポット受講ができます。

スポット受講の際の受講料(1回分)

スポット受講可能な回数

スポット受講

詳細は2ページ

料金

1000円/回

●回限り

初めての方、お忙しい方にもオススメです。

気に入ったら全体受講に切替えることができるのね。



対象講座

今回「スポット受講」できるのは、「スポット受講対象講座」のマークがついている16講座です。

申込方法

スマートフォンや北九州市のホームページからお申込みください。裏表紙にある「北九州市民カレッジ郵送・FAX申込票」に必要事項および「スポット受講」希望日を記入し、郵送またはFAXでも申込みできます。受講者には、開講前に「受講票」を郵送またはメールでお送りします。

注意事項

- 「スポット受講」ができる回数は、講座によって異なります。詳しくは3～5ページをご確認ください。
- 「スポット受講対象講座」の表示がない講座では、「スポット受講」は実施しておりません。
- スポット受講後に、その講座を引き続き受講したい場合は、差額の受講料をお支払いいただき、全体受講に切り替えることもできます。
- 定員を上回るお申込みがある場合は、全体受講の方が優先となりますので、ご了承ください。

お問合せ先

北九州市立生涯学習総合センター

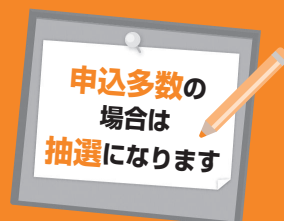
TEL(093)571-2735

令和8年度

北九州市民カレッジ

◆ 前期実施講座一覧

おもな曜日・時間帯を掲載しています。
詳しい曜日・時間帯は6ページ以降の詳しい内容をご覧ください。
(実施場所へのアクセスは27. 28ページ参照)



「北九州市民カレッジ」の情報は、北九州市ホームページの
「[暮らしの情報](#)」▶「[子育て・教育](#)」▶「[生涯学習](#)」▶
「[生涯学習総合センター事業](#)」▶「[北九州市民カレッジ](#)」
から検索できます。

まちづくり・人材育成系コース(5講座)

【U25 応援割】対象コース

25歳未満
500円

1 「あの日」を「明日」へつなぐ平和学習

～アート、メディア、メンタルヘルス、そして市民がつくる平和のカタチ～

6ページ 応募締切：5月10日(日)

スポット受講
詳細は2ページ
料金
1,000円/回
何回でも可

スケジュール 令和8年 5月30日(土)～7月18日(土)

実施場所 生涯学習総合センター

土 曜日 14:00～16:00 全5回

受講料 2,000円 定員 30名

2 地域力アップセミナー ～学ぶ・深める・活かす～

7,8ページ 応募締切：5月12日(火)

スケジュール 令和8年 6月2日(火)～8月4日(火)

実施場所 生涯学習総合センター

火 曜日 10:00～15:00 全10回

受講料 3,000円 定員 20名

3 好きになっちゃりい北九州vol.18 ～魅力ある街へ・北九州～

9ページ 応募締切：5月17日(日)

スポット受講
詳細は2ページ
料金
1,000円/回
何回でも可

スケジュール 令和8年 6月6日(土)～8月1日(土)

実施場所 生涯学習総合センター

土 曜日 10:00～12:00 全5回

受講料 2,000円 定員 30名

4 大人になって「教科書」を読む

10ページ 応募締切：5月22日(金)

スポット受講
詳細は2ページ
料金
1,000円/回
第1・2・3・4回
のみ

スケジュール 令和8年 6月12日(金)～7月10日(金)

実施場所 八幡西生涯学習総合センター

金 曜日 10:00～12:00 全5回

受講料 2,000円 定員 35名

5 元気に動ける!暮らしのリハビリテーション講座
～専門職と学ぶ、健康づくり～

11ページ 応募締切: 6月11日(木)

スポット受講
詳細は2ページ
料金
1,000円/回
何回でも可

スケジュール 令和8年 7月2日(木)～8月6日(木)

実施場所 八幡西生涯学習総合センター

木 曜日 14:00～16:00 全6回

受講料 2,000円 定員 20名

総合・教養系コース(7講座)

【U25 応援割】対象コース

25歳未満
受講料
500円

6 生誕130周年記念 宮沢賢治の世界を旅する
一言・自然・心

12ページ 応募締切: 5月13日(水)

スポット受講
詳細は2ページ
料金
1,000円/回
何回でも可

スケジュール 令和8年 6月3日(水)～8月26日(水)

実施場所 生涯学習総合センター
丸善リバーウォーク北九州店

水 曜日 13:00～15:00 全5回

受講料 3,000円 定員 30名

7 小倉織を学び、織ってみよう!

13ページ 応募締切: 5月14日(木)

スケジュール 令和8年 6月5日(金)～7月17日(金)

実施場所 北九州市立自然史・歴史博物館
(いのちのたび博物館)

金 曜日 13:00～15:00 全5回

受講料 3,000円 定員 20名
(別途材料代 1,500円)

8 企業 × 地域 × 学び ～企業連携リレー講座～

14ページ 応募締切: 6月3日(水)

スポット受講
詳細は2ページ
料金
1,000円/回
何回でも可

スケジュール 令和8年 6月24日(水)～8月19日(水)

実施場所 生涯学習総合センター

水 曜日 18:30～20:30 全5回

受講料 3,000円 定員 30名
(別途費用有)

9 ネイチャーポジティブ入門
～北九州の身近な専門家から現場で学ぶ体験型講座～

15ページ 応募締切: 7月2日(木)

スポット受講
詳細は2ページ
料金
1,000円/回
何回でも可

スケジュール 令和8年 7月24日(金)～8月28日(金)

実施場所 生涯学習総合センター(第1、5回)
各施設(第2、3、4回)

木 金 曜日 14:00～16:00 全5回
(第3回 13:30～15:30)

受講料 3,000円 定員 30名

10 音楽療法 応用編 ～感じて学ぶ音楽のちから～

16ページ 応募締切: 5月7日(木)

スポット受講
詳細は2ページ
料金
1,000円/回
第1・2・3・4回
のみ

スケジュール 令和8年 5月28日(木)～6月25日(木)

実施場所 八幡西生涯学習総合センター

木 曜日 10:00～12:00 全5回

受講料 3,000円 定員 40名

11 外国人住民のことをよく知り、多文化共生について理解しよう!

17ページ 応募締切: 5月20日(水)

スポット受講
詳細は2ページ
料金
1,000円/回
何回でも可

スケジュール 令和8年 6月10日(水)～7月8日(水)

実施場所 八幡西生涯学習総合センター

水 曜日 14:00～16:00 全5回

受講料 3,000円 定員 20名

12 発酵食品を活用しよう! ～食生活を支える微生物のチカラ～

18ページ 応募締切: 7月3日(金)

スポット受講
詳細は2ページ
料金
1,000円/回
初回のみ

スケジュール 令和8年 7月24日(金)～8月28日(金)

実施場所 八幡西生涯学習総合センター

金 曜日 10:00～12:00 全5回

受講料 3,000円 定員 40名

高等教育機関提携コース(8講座)

13 食品機能学

19ページ 応募締切：5月7日(木)

スケジュール 令和8年 5月23日(土)～5月24日(日)

実施場所 八幡西生涯学習総合センター

土 日 曜日 9:45～16:50 全8回

受講料 6,000円 定員 10名
(別途事務手数料 200円) (他に本学学生40名)

14 文化文芸の力と魅力

20ページ 応募締切：5月8日(金)

スケジュール 令和8年 5月30日(土)～8月1日(土)

実施場所 九州女子大学 弘明館

土 曜日 10:30～12:00 全6回

受講料 4,000円 定員 20名

スポット受講
詳細は2ページ
料金
1,000円/回
3回限り

15 生活と文化 — 暮らしを楽しむ —

21ページ 応募締切：5月15日(金)

スケジュール 令和8年 6月6日(土)～8月1日(土)

実施場所 九州女子大学 弘明館

土 曜日 10:30～12:00 全5回

受講料 4,000円 定員 20名

スポット受講
詳細は2ページ
料金
1,000円/回
3回限り

16 スポーツ吹矢で免疫力を高めよう!

22ページ 応募締切：5月11日(月)

スケジュール 令和8年 6月4日(木)～10月1日(木)
令和8年 6月12日(金)～9月25日(金)

実施場所 九州共立大学 自由ヶ丘会館3階
各コース

木 金 曜日 13:00～14:30 全10回

受講料 10,000円 定員 各コース 16名
(別途費用有)

スポット受講
詳細は2ページ
料金
1,000円/回
初回のみ

17 これからの自助・共助の考え方と手順

23ページ 応募締切：5月15日(金)

スケジュール 令和8年 6月5日(金)～7月3日(金)

実施場所 九州国際大学 (平野キャンパス)

金 曜日 10:00～12:00 全5回

受講料 4,000円 定員 30名

スポット受講
詳細は2ページ
料金
1,000円/回
第1・2・3・4回
のみ

18 ノスタルジック韓国を知ろう! ～朝鮮半島8道をめぐる酒・食・文化の旅～

24ページ 応募締切：5月15日(金)

スケジュール 令和8年 6月5日(金)～7月3日(金)

実施場所 九州国際大学 (平野キャンパス)

金 曜日 13:00～15:00 全5回

受講料 4,000円 定員 30名

スポット受講
詳細は2ページ
料金
1,000円/回
1回限り

19 日商簿記3級検定解説講座 (主に第2問、第3問解説)

25ページ 応募締切：5月29日(金)

スケジュール 令和8年 6月19日(金)～8月21日(金)

実施場所 九州国際大学 (平野キャンパス)

金 曜日 18:00～20:00 全9回

受講料 7,000円 定員 30名

スポット受講
詳細は2ページ
料金
1,000円/回
1回限り

20 Excel 入門

26ページ 応募締切：5月29日(金)

スケジュール 令和8年 6月9日(火)～6月23日(火)

実施場所 KCS 北九州情報専門学校

火 木 曜日 18:00～20:00 全5回

受講料 5,000円 定員 25名
(別途テキスト代 1,100円)



期間 令和8年 5月30日(土) ~ 7月18日(土) [全5回]

実施場所 生涯学習総合センター
〒803-0811 小倉北区大門1-6-43 (27ページアクセス参照)

申込・問合せ先 生涯学習総合センター
〒803-0811 小倉北区大門1-6-43
TEL:571-2735 FAX:571-0943

時間 14:00~16:00

応募締切
5月10日(日)

スマートフォンからも
お申込みできます▶



定員 30名

受講料 2,000円

受講生への
メッセージ

コーディネーター：聞き書きボランティア「平野塾」 渡辺 いづみ

これまで、市民カレッジ「新・平和学習」講座を3年継続させていただき、受講生の中には主体的かつ継続的な学習を求め、新たな提案や様々なサポートをしてくださる方も現れました。この学びの好循環を活かし、今年度は受講生が提案する講座を優先して、未だ知らない側面から戦争をとらえ、改めて平和のカタチを考えていく企画となりました。

昨今、ますます優先度の高まってきている分野であるからこそ、世代間・イデオロギーの垣根を越えて、どなたもが学んでいただける幅広い内容になっております。どうぞ多くの皆様の参加をお待ちしております。

渡辺 いづみ



2008年より市民センターの館長。2013年、平野市民センターに着任した後、八幡大空襲を聞き書きで記録する活動を開始。これまで、戦争体験の記録を残す市民グループの立ち上げ後、毎年恒例となった「8・8 八幡大空襲」と「門司の戦災・水害被害者の慰霊祭」の実行委員を務める。

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	5/30 (土)	記憶の表象(カタチ)：継承とは何か？ ひとの記憶は、表象(カタチ)にならなければ、みなで共有することはできない。 どのようなカタチにできるのか？多様な表現(アート)の可能性を通して、記憶の継承を考える。	平和のまちミュージアム 館長 重信 幸彦 平和のまちミュージアム 学芸員 水谷 桃子 九州産業大学 芸術学部4年 奥村 春夏
2	6/6 (土)	「未だ終わらない」沖縄戦の実態を知る 戦争のトラウマ(PTSD)という傷を抱える人々に寄り添うということ。	沖縄戦・精神保健研究会 会長 當山 富士子 元保健師・元沖縄県立看護大学教授。
3	6/20 (土)	北九州の戦時下・戦後復興を写真で振り返る 当時の報道写真とその裏側やメディアの役割の変化について考える。	FM「Air Station Hibiki」 パーソナリティー 松田 幸三 元毎日新聞記者。1979年、毎日新聞入社。「北九州市戦後70年の物語」他執筆、出版にも携わる。
4	7/4 (土)	「歴史に刻む」市民運動の行方 1942年に起きた「長生炭鉱水没事故」による犠牲者への追悼と記憶をめぐる実践。	九州共立大学 教授 大和 裕美子 2014年、九州大学大学院比較社会文化学府博士課程修了。博士(比較社会文化)。
5	7/18 (土)	いま、改めて考えたい市民でつくる平和のカタチ 学びをアクションに変えるプラットフォームについて考える。	北九州戦争を次世代に伝えていく会 代表 樺島 由彬 聞き書きボランティア「平野塾」 渡辺 いづみ

「あの日」を「明日」へつなぐ平和学習
アート、メディア、メンタルヘルス、そして市民がつくる平和のカタチ

スポット受講
詳細は2ページ
料金
1,000円/回
何回でも可



期間 令和8年 6月2日(火)～ 8月4日(火) [全10回]

実施場所 生涯学習総合センター
〒803-0811 小倉北区大門1-6-43 (27ページアクセス参照)

申込・問合せ先 生涯学習総合センター
〒803-0811 小倉北区大門1-6-43
TEL:571-2735 FAX:571-0943

時間 10:00～15:00

応募締切

5月12日(火)

スマートフォンからも
お申込みできます▶



定員 20名

受講料 3,000円

受講生への
メッセージ

コーディネーター：生涯学習総合センター

地域における様々な課題をどのように捉えたらよいのか、また、その現状をより良い方向へ変えていくために何が
できるのか、一人ひとりが主体的に考え、行動を起こしていくことが、地域づくりには大切です。

本講座は、地域活動への参画や地域活動のリーダーの養成などをテーマに、長年実施してきました。受講後は、地域
活動に力を発揮する人や、その他の人材育成研修等を積極的に受講する人、市民センターの館長として活躍する人な
ど様々で、それぞれのキャリアアップのきっかけにもなっています。

令和5年度からは、内容をより実践的なものにリニューアルして実施しています。

グループワークを通して、地域づくりに活かせるスキルを実践的に学ぶとともに、参加者同士の学び合い、育ち合う
関係づくりを通して、地域活動の担い手となる人材へと成長していくことを目指します。

令和7年度の受講生からは、「この2か月は自分にとっての宝です」「このメンバーで、同じ『まち』で地域づくりをし
てみたいと思いました」「自分の楽しみだけの余生ではなく、地域のことも考えて、できることをしていきたいです」な
どの感想が聞かれました。

楽しく学び合ってスキルアップしながら、学びと活動の環を広げていきま
しょう。



グループワーク中心の講座です

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	6/2 (火)	オリエンテーション 「良い地域って何だろう？」を考え、共有しながら、 お互いのことを知っていきましょう。	生涯学習総合センター
		社会教育・生涯学習入門 これからの社会教育・生涯学習について、人が集い・ 学び・つながる場である市民センターや公民館の 事例をもとに学んでいきましょう。	福岡大学 人文学部 教授 添田 祥史 福岡市社会教育委員。基礎教育 保障学会事務局次長。北九州市 公立夜間中学校を考える会議 座長。大学院生時代に八幡西 区の自主夜間中学でスタッフ をしていました。
2	6/9 (火)	インクルーシブ社会を創る ファシリテーションを学ぶ 対話を通して、「みんなで、いい感じの答えを見つけ ようとする」場をつくりたい！多様な人が集まる場 に貢献できる「わたし」になるための「あり方」を探 求しましょう！	一般社団法人 生き方のデザイン研究所 代表理事 遠山 昌子 インクルーシブデザイン思考 で新たな気づきを学びに変え る場づくりを、多様な仲間と ともにチャレンジ中！
3	6/16 (火)	まちの課題に「デザイン」で向き合う デザインとは、人と人との間をおぎなう技術です。 課題を解決しない、と判断することもひとつのデザ インです。デザインというまなざしでまち（地域社 会）を眺めることで見えてくる可能性を、一緒に深 めてみましょう。	九州大学大学院 芸術工学研究院 准教授 田北 雅裕 社会福祉士。まちづくり・デザ インを切り口に、子ども家庭福 祉の課題を乗り越えていくた めの実践・研究に取り組んで います。
		地域コミュニティにおける様々な取り 組みを学ぼう 地域力アップセミナーでの学びを、これまでの受講 生のみなさまがどのように現場で活かしているのか を学びます。	R5～R7年度 地域力アップセミナー受講生

回数	月 日	テーマ・内容	担当講師
4	6/23 (火)	<p>地域課題を見つめ、「ともに主体的」な協働のまちづくりを目指そう</p> <p>町内会の脱会・未加入問題、PTAの縮小・廃止、地域で活動する人材の固定化や世代間のコミュニティの希薄化など、地域における様々な課題を見つめて、これからのまちづくりを考えていきます。多くの人が生き生きと地域活動に取り組める、「ともに主体的」な『協働』の関係性について学び、これからの活動に活かしていきましょう。</p>	<p>認定NPO法人 好きっちゃ北九州 理事長 入門 真生</p> <p>地域愛の育みやコミュニティの活性化をテーマに、市内各地での地域づくりを支援する活動に取り組んでいます。</p> 
5	6/30 (火)	<p>市民センターの実践事例</p> <p>まちづくりの拠点である市民センターとはどんなところか、そこで行われている地域づくり・人づくりの取り組みを学びます。</p>	
		<p>地域活動の実践事例</p> <p>このまちのために、このまちで暮らす人たちのために、地道な実践を続ける地域の方からお話を聞きます。</p>	
6	7/7 (火)	<p>問題解決と課題設定 ～事業企画の学びと実践～</p> <p>第5回に学んだ実践事例から、班ごとに課題を設定し、問題解決に向けた事業を企画してみましょう。</p>	生涯学習総合センター
7	7/14 (火)	<p>みんなの企画相談室</p> <p>地域課題の解決を目指した事業企画を、より良いものにしていく時間にしましょう！</p>	<p>特定非営利活動法人 KID's work 代表理事 大久保 大助</p> <p>子ども・若者の未来のための力＝「考える/決める/行動する」力を育むための事業を、地域や行政と協働して企画・実践しています。</p> 
		<p>企画を伝える～ポスターセッション～</p> <p>企画を人に伝える方法の1つ「ポスターセッション」の実践を通して、スキルを身につけましょう。</p>	
8	7/21 (火)	<p>企画のプレゼン資料作成</p>	生涯学習総合センター
9	7/28 (火)	<p>プレゼン資料作成・企画発表会リハーサル</p>	生涯学習総合センター
10	8/4 (火)	<p>企画発表会</p> <p>班ごとに企画した事業の発表を行います。</p>	<p>福岡大学 人文学部 教授 添田 祥史</p>
		<p>ふりかえり</p> <p>これまでの学びを振り返り、これからのに向けて一人ひとりにできることを考えていきましょう。</p>	生涯学習総合センター



期間 令和8年 6月6日(土)～8月1日(土) [全5回]

実施場所 生涯学習総合センター
〒803-0811 小倉北区大門1-6-43 (27ページアクセス参照)

**申込・
問合せ先** 生涯学習総合センター
〒803-0811 小倉北区大門1-6-43
TEL:571-2735 FAX:571-0943

時間 10:00～12:00

応募締切

5月17日(日)

スマートフォンからも
お申込みできます▶



定員 30名

受講料 2,000円

受講生への
メッセージ

コーディネーター：好きになっちゃりい北九州実行委員会

今年の「好きになっちゃりい北九州 vol.18」のテーマは、「～魅力ある街へ・北九州～」です。

各方面で地道に頑張っておられる方々、市内の名所や歴史再発見などの視点から、いろいろなお話を準備しました。

好きになっちゃりい北九州実行委員会

「好きになっちゃりい北九州実行委員会」は、北九州市民カレッジ受講者の有志が、「北九州」をテーマに講座を企画・運営するボランティアグループです。メンバー氏名:委員長 瓜生 紀美子・岩永 康志・江口 春美・大石 素子・大島 孝博・斉藤 あけみ・斉藤 若恵・清水 由美子・田中 久・山田 憲二

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	6/6 (土)	～私の見た北九州市の魅力と未来づくり～ イギリス出身。多様性や成人教育を研究。ドイツ、東京、関西を経て北九州へ。実際に住んで感じた北九州市の魅力と、多文化共生の未来づくりへの思いを語ります。	北九州市立大学 教授 フィオナ・クリーサー 北九州市立大学英米学科教授。専門は多様性研究と成人教育。「異文化コミュニケーション」担当。学生と「多様な世界との対話」を実践しています。 
2	6/20 (土)	～大病を乗り越えて～ 11歳の時、紫斑病を患うも高校1年の時エレクトーンの世界グランプリ・高校3年の時北九州市民文化賞を受賞。その後くも膜下出血で倒れ大手術。病を乗り越え音楽活動に復帰しました。音楽、そして命について体験談をお話していただきます。	(株) 渡辺知子オフィス 渡辺 知子 エレクトーン奏者で身障者の方達に唄・楽器・手話を指導し、舞台活動をされています。 
3	7/4 (土)	～介護シェアリング都市へ「スケッター」活用の取組～ 北九州市は、介護人材のすそ野拡大のために、福祉施設でお手伝いをする有償ボランティア「スケッター」を活用し、多くの方が介護に関わるきっかけ作りを進めています。このスケッターの取組について、お話します。	北九州市保健福祉局 介護イノベーション推進室 社会福祉法人 いわき福祉会 複合型福祉施設 プロムナードとばた 施設長 和田 一哉  障がい福祉サービス事業所 あおいたり 主任 二子石 拓也 
4	7/18 (土)	～北九州市を人が集まる魅力ある街へ～ 同じ志を持つ仲間と北九州名物の料理を提供する小規模の飲食店を約20店舗集めた「屋台村」を構想中。北九州市が「人が集い、つながる、魅力ある街」になるよう夢を追い続ける活動に込めた思いを伺います。	北九州商工会議所 観光サービス部 会長 岡本 堅吾 小倉で名だたるディスコをはじめ、かつて九州最大級と呼ばれたディスコ「PHENIX」を経営。 
5	8/1 (土)	～新幹線ものがたり これからのJR小倉駅～ 山陽新幹線開業50周年(九州新幹線全線開業15周年)。修学旅行は夜行列車から新幹線へ。さまざまな新幹線への記憶を記録に刻み、九州の窓口JR小倉駅のこれからと駅の魅力を発見しましょう。	JR 西日本 博多総合車両所 車両科 板井 航大  JR 九州 OB 岩永 康志 若い世代から見つめる私の新幹線。オールド世代はJR小倉駅と門司港駅秘話をお話します。 

スポット受講
詳細は2ページ
料金
1,000円/回
何回でも可



期間 令和8年 6月12日(金)～7月10日(金) [全5回]

実施場所 八幡西生涯学習総合センター
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3 (27ページアクセス参照)
(コムシティ3階 大会議室)

申込・問合せ先 生涯学習総合センター
〒803-0811 小倉北区大門1-6-43
TEL:571-2735 FAX:571-0943

時間 10:00～12:00

応募締切

5月22日(金)

スマートフォンからも
お申込みできます▶



定員 35名

受講料 2,000円

受講生への
メッセージ

コーディネーター：語り・朗読「宙のサカナ」代表 野口 和夫

小学生・中学生だったころ、教科書で出会った物語にどんな思い出がありますか。あの話が今でも心に鮮明に残っているという方もいらっしゃるでしょうか。いやいや、教科書の中の話なんかちっとも面白くなかったという方も、もちろんいらっしゃるでしょう（それはテストがあったからかもしれませんね）。

でもあの時のあの物語を、大人になった今読み返してみたらどんな気持ちになるでしょうか。それを一緒に試してみようというのがこの講座の目的です。

小学生・中学生だったころを懐かしみながら、教科書を読み直してみましよう。
教科書が大好きだった方もそうでない方もどうぞお越しください。

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	6/12 (金)	オリエンテーション 第1回目は、オリエンテーション。 小中学校おまけに高校で触れた作品を読みながら、講座の流れの説明をします。	語り・朗読「宙のサカナ」 代表 野口 和夫  八幡・八幡西・若松・戸畑図書館朗読講座講師。北九州市市民活動サポートセンター専門相談員。「読書」というと、今では黙読があたりまえになっていますが、何世代か前までは声に出して読むことが、「読書」だったようです。もちろん、その時代に戻すことはできないし戻そうとも思いませんが、もう少し日常に近いところに声で読む「朗読」があったらいいな、と思っています。気負わず、それぞれの「朗読」を楽しみましょう！
2	6/19 (金)	小学校の教科書で習った童話 第2回目は、小学校編。 新美南吉「ごんぎつね」を再読します。	
3	6/26 (金)	中学校の教科書で読んだ時代小説 第3回目は、中学校編のその1。 山本周五郎「内蔵允留守」を読みます。	
4	7/3 (金)	中学校の教科書で出会った科学の話 第4回目は、中学校編のその2。 寺田寅彦「茶碗の話」を味わいます。	
5	7/10 (金)	一人ひとりの中の物語 第5回目は、1回目～4回目に取りあげた作品の中から受講生それぞれで自分の心に残った作品を読んでいただきます。	

スポット受講
詳細は2ページ
料金
1,000円/回
第1・2・3・4回
のみ



期間 令和8年 7月2日(木)～ 8月6日(木) [全6回]

実施場所 八幡西生涯学習総合センター
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3 (27ページアクセス参照)
(コムシティ3階 大会議室)

申込・問合せ先 生涯学習総合センター
〒803-0811 小倉北区大門1-6-43
TEL:571-2735 FAX:571-0943

時間 14:00～16:00

応募締切

6月11日(木)

スマートフォンからも
お申込みできます▶



定員 20名

受講料 2,000円

受講生への
メッセージ

コーディネーター：公益社団法人北九州市障害福祉ボランティア協会 常務理事 宮崎 浩

リハビリテーションって何だろう？という素朴な疑問や、年齢を重ねても元気に暮らすためのヒントを「リハビリテーション」の最前線で働く専門職の方々から学びます。

リハビリテーションの考え方を知った上で、身体の仕組みや動き・セルフケアを学び、病気やけがの後だけでなく、予防も含めた日々の生活に関わる幅広いテーマを取り上げます。また、家庭内における生活環境の工夫や地域のサービスなどを紹介しながら、参加された方々と身近な課題を一緒に考える講座をつくっていきます。

宮崎 浩



障害福祉情報センター、障害者パソコンサポート、車いすバスケットボール大会など、障害のある人の社会参加をサポートする事業に携わり、障害のある人とない人を「つないで・むすんで」を調整するボランティア・コーディネーターをしています。

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	7/2 (木)	リハビリテーションとは？ リハビリテーションの目標は「住み慣れた場所でその人らしく暮らすこと」です。病気の予防や病気になった時のこと、健康についてリハビリテーションの視点から考えてみましょう。	小倉リハビリテーション病院 診察部長 リハビリテーション科専門医 大野 重雄
2	7/9 (木)	脳の働きと認知症について学ぼう 認知症の原因は様々で症状や関わり方も異なります。認知症の種類や特徴、その他の脳の働きや病気について、また認知症の予防や関わり方についてお話しします。	小倉リハビリテーション病院 リハビリテーション課長代理 作業療法士 田川 勇蔵
3	7/16 (木)	腰・肩の痛みを知って動かそう 痛みは日々の生活にも影響します。痛みが起こる仕組みを知り、日々の生活に生かしていきましょう。実際に体を動かし、一人でもできる運動を紹介します。	小倉リハビリテーション病院 リハビリテーション係長 理学療法士 平野 雅也
4	7/23 (木)	転ばない身体をつくる 転倒を引き起こす原因や予防を知るとは、寝たきりや健康寿命にも関係します。転倒リスクのチェックや運動を通して、転ばない身体づくり方を紹介します。	小倉リハビリテーション病院 外来リハビリテーション 理学療法士 柴村 彩
5	7/30 (木)	大切な「食べる」と「コミュニケーション」の話 食べることは身体を丈夫に保ち、コミュニケーションは人との交流を生み、心を元気にします。よく食べ、よく交流し、心身ともに健康に暮らすコツをお話しします。	小倉リハビリテーション病院 リハビリテーション課長代理 言語聴覚士 金井 孝典
6	8/6 (木)	家で暮らす・地域で暮らす 住み慣れた場所で暮らし続けるためには、安全に暮らす工夫や意思表示、助け合いが大切です。支える人や制度を学び、自分らしい暮らしを一緒に考えてみましょう。	小倉リハビリテーション病院 リハビリテーション課長 社会福祉士 中武 聖貴

スポット受講
詳細は2ページ

料金

1,000円/回
何回でも可



期間 令和8年 6月3日(水)～8月26日(水) [全5回]

実施場所 生涯学習総合センター (第1、2、5回)
〒803-0811 小倉北区大門1-6-43 (27ページアクセス参照)
丸善リバーウォーク北九州店 (第3、4回)
〒803-0812 小倉北区室町1-1-1 (27ページアクセス参照)

申込・問合せ先 生涯学習総合センター
〒803-0811 小倉北区大門1-6-43
TEL:571-2735 FAX:571-0943

時間 13:00～15:00

応募締切

5月13日(水)

スマートフォンからも
お申込みできます▶



定員 30名

受講料 3,000円

受講生への
メッセージ

コーディネーター：丸善雄松堂株式会社

2026年に生誕130年を迎える宮沢賢治。賢治の世界は、詩の透明感、科学へのまなざし、そして人への深い祈りに満ちています。

本講座では、賢治研究の第一線で活躍される中野新治先生をはじめ、様々な分野の先生をお迎えし、それぞれの専門的視点から賢治の作品の魅力を読み解きます。

さらに、岩手弁の温かな響きで物語を届ける宮園智子さんの朗読など、多彩なアプローチを通じて、賢治の豊かな世界に迫ります。

五感で味わうように、賢治を「知り・楽しみ・感じる」時間をご一緒しましょう。

MARUZEN-YUSHODO

地域や社会に広がる「まなびのつながり」を育み、人々の持続的な学びを促進する環境づくりを支援しています。

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	6/3 (水)	宮沢賢治とは誰か —〈宗教的人間〉の意識と現実 賢治は「私といふ現象は有機交流電燈の一つの青い照明です」と自己を定義しました。この難解な言葉を理解するため〈宗教的人間〉という視点から生涯を検証します。	日本近代文学研究者 中野 新治 前梅光学院大学学長。 日本近代文学研究者。 宮沢賢治学会会員。 
2	6/24 (水)	物語にひそむ科学のまなざし 宮沢賢治の物語には、星や岩石などの自然描写が数多く登場します。賢治の経歴や作品を手がかりに、彼がもっていた科学者としての視点や、その思考の方向性をやさしく読み解きます。	北九州市立大学 基盤教育センター 教授 中尾 泰士 宇宙物理学で博士号取得。 子どもや市民向けに科学教室などの活動を行っている。 
3	7/22 (水)	ことばの音楽性とリズム 岩手弁による朗読や、中学生が作成した「よだかの星」の映像を鑑賞し、賢治作品のことばのリズムや音楽性を体感します。 ※丸善リバーウォーク北九州店(現地集合)	城南おはなし会 福岡おはなしの会 宮園 智子 岩手の方言で東北の昔話や宮沢賢治の童話を学校や図書館、公民館などで実施。 
4	8/5 (水)	石のつぶやき 「樫ノ木大学士の野宿」に登場する岩石や鉱物を見ながら、賢治が聴いたかもしれない「石のつぶやき」を感じるワークショップを行います。 ※丸善リバーウォーク北九州店(現地集合)	北九州市自然史・歴史博物館 (いのちのたび博物館) 学芸員 森 康 岩石学が専門。博物館で石についての研究・展示・講座などを行っている。 
5	8/26 (水)	宮沢賢治の美学 —〈石 / 鉱物〉と〈水 / 川〉の詩的想像力 詩「やまなし」を念頭に、18世紀アイルランドの「崇高」の美学者バークや20世紀フランスの「物質的想像力」の哲学者バシュラールを参照しながら、〈石〉や〈水〉をめぐるケルト的な思想との共鳴を試みます。	広島大学 教授 桑島 秀樹 美術、芸術学、感性文化論が専門。特にアイルランド文化に造詣が深い。群馬県生まれの「石っこ」少年だった。 

スポット受講
詳細は2ページ
料金
1,000円/回
何回でも可



期間 令和8年 6月5日(金)～7月17日(金) [全5回]

実施場所 北九州市立自然史・歴史博物館(いのちのたび博物館)
〒805-0071 八幡東区東田2-4-1 (27ページアクセス参照)

申込・問合せ先 生涯学習総合センター
〒803-0811 小倉北区大門1-6-43
TEL:571-2735 FAX:571-0943

時間 13:00～15:00

応募締切

5月14日(木)

スマートフォンからも
お申込みできます▶



定員 20名

受講料 3,000円
(別途材料代 1,500円)

受講生への
メッセージ

コーディネーター：北九州市自然史・歴史博物館

豊前小倉地方では、江戸時代から大正時代にかけて、小倉織と呼ばれる綿織物が盛んに織られ、袴や帯として全国で愛用されていました。生活様式の変化などにより一度は消えてしまった小倉織でしたが、近年美しい縞模様様に魅せられた人々によって再び織り始められています。

この講座では小倉織のたどった歴史を学ぶとともに、制作する過程を実際に体験し、将来的に小倉織の制作、伝承が出来る人材育成を目指しています。

※参加条件：連続講座のため、原則として全回出席可能な方

大和 恵子



福岡県北九州市小倉生まれ
1973年 東京女子大学心理学科卒
1973年 手織りの布の暖かさに惹かれ、織りを始める
1995年 公民館講座がきっかけで「小倉織」に出会い「豊前小倉織研究会」を発会、調査・研究と復原及び創作を始める
2004年 京都造形芸術大学(現京都芸術大学)美術科染織コース卒業

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	6/5 (金)	【講義】 小倉織の歴史 【実技】 綿繰り、弓打ち、糸紡ぎの体験	大和 恵子 平山 路子 喜洲 朋子
2	6/12 (金)	【講義】 天然繊維に触れる、染めについて学ぶ 【実技】 糸の藍染め、草木染実習	大和 恵子 野代 和子 米津 恭子
3	6/26 (金)	【講義】 小倉織の縞の特徴を学ぶ 【実技】 染色糸データ票作り、縞のデザイン、 紡ぎ車・はた織りの体験	大和 恵子 花田 眞理子 南里 宏美
4	7/10 (金)	【実技】 整経(自分がデザインした縞の経糸を準備) 織り(ミニ小倉を使って真田紐を織る)	大和 恵子 青木 陽子 本村 由香
5	7/17 (金)	【実技】 真田紐の仕上げ 【講義】 小倉織を未来につなぐ 豊前小倉織研究会の活動紹介	大和 恵子 平山 路子 中本 ひとみ



期間 令和8年 6月24日(水) ~ 8月19日(水) [全5回]

実施場所 生涯学習総合センター
〒803-0811 小倉北区大門1-6-43 (27ページアクセス参照)

申込・問合せ先 生涯学習総合センター
〒803-0811 小倉北区大門1-6-43
TEL:571-2735 FAX:571-0943

時間 18:30~20:30

応募締切

6月3日(水)

スマートフォンからも
お申込みできます▶



定員 30名

受講料 3,000円
(別途費用有)

受講生への
メッセージ

コーディネーター：生涯学習総合センター

市内の様々な企業によるリレー講座です。講話だけではなく、ワークショップなども通して、その企業の持っている知見やスキルを学んでみませんか。

グループワーク中心の講座です

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	6/24 (水)	家族の「想い」をカタチにするワーク 不動産事業に携わり、色々なご家族との出会いの中で「こんなあったらいいな」を形に。大切な家族や親しい方へ想いを伝えるノートを作ってみませんか？若い方から大先輩まで、ご家族・ご友人とご一緒にの参加もお勧めです！	大英産業(株) 街づくり事業部 係長 安武 麻美 住宅用土地の仕入れに12年携わり、また私生活では介護も経験。現在は3人の子育てに奮闘しています！
2	7/8 (水)	地図から見る北九州の歴史 地図には、作成当時の時代背景が色濃く映し出されています。門司・小倉・若松・八幡・戸畑の旧五市が、それぞれの特徴を生かして発展してきた軌跡を、当時の地図とともに振り返ります。	株式会社ゼンリン ゼンリンミュージアム 館長 佐藤 渉 ミュージアムにて、目的地に行くだけでなく、歴史や文化を読み解く地図の面白さも伝えています。 ZENRIN MUSEUM
3	7/22 (水)	美味しい日本茶の淹れ方と みんなで作る辻利抹茶パフェ 辻利の歴史や、日本茶の分類、おいしいお茶の淹れ方を学びます。美味しさを引き出すテクニックや、茶葉を食す体験など多角的に日本茶を楽しみ尽くす内容です。 ※別途材料費 1,000円 (お茶2種・菓子2種・辻利抹茶パフェ1種)	株式会社辻利茶舗 代表取締役 辻 史郎 世界10の国と地域に40店舗以上を展開。小倉城まるしえ、一期一食などまちづくりにも注力。
4	8/5 (水)	地域とともに成長する球団へ スポーツの力で人とまちに新たな共創を生み出す地域プロジェクトです。	北九州下関フェニックス 営業・企画 安永 龍 試合運営や産官学の連携などを主に担当。
5	8/19 (水)	持続可能な観光地経営に向けて 門司港レトロ観光 9 施設を軸とした、持続可能な観光まちづくりの取り組みに関する内容です。	門司港共創 広報・PR・イベント 責任者 末吉 春香 門司港レトロ観光9施設の指定管理の広報や施設を活用した観光推進を担当。

スポット受講
詳細は2ページ
料金
1,000円/回
何回でも可



期間 令和8年 7月24日(金) ~ 8月28日(金) [全5回]

実施場所 生涯学習総合センター (第1、5回)
各施設 (第2、3、4回) ※現地集合・解散

申込・問合せ先 生涯学習総合センター
〒803-0811 小倉北区大門1-6-43
TEL:571-2735 FAX:571-0943

時間 14:00~16:00 (第3回 13:30~15:30)

応募締切

7月2日(木)

スマートフォンからも
お申込みできます▶



定員 30名

受講料 3,000円

受講生への
メッセージ

コーディネーター：北九州ネイチャーポジティブセンター事務局
(公益財団法人地球環境戦略研究機関 (IGES))

「ネイチャーポジティブ」という言葉をご存じですか？

気候変動などの影響により、世界では自然の損失が深刻化しています。2030年までにその流れを止め、2050年には自然と共生する社会を実現する——それがネイチャーポジティブです。

本講座では、机上の学びを飛び出して、実際に現場へ。自然と人が共存する場所や、環境を守る工夫が息づく現場を訪れます。見て、聞いて、感じながら、「わたしたちにできること」を一緒に考えていきます。

専門知識は必要ありません。自然が好きな方、環境に関心のある方、まちの未来を考えたい方、どなたでも歓迎します。

IGES
公益財団法人
地球環境戦略研究機関

IGESは都市の環境政策やSDGs、国際環境協力に取り組むとともに、北九州市のまちづくりや環境分野での中小企業支援などを通じて、持続可能な社会づくりに貢献しています。

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	7/24 (金)	ネイチャーポジティブって何？ ネイチャーポジティブの基礎を学ぶ。 (講座とワークショップ)	北九州市環境局 ネイチャーポジティブ推進課 公益財団法人 地球環境 戦略研究機関 (IGES)
2	7/31 (金)	北九州市のネイチャーポジティブの原点 1960年代、公害に苦しんだ北九州市。「死の海」と「七色の煙」に覆われたまちは、市民・企業・行政の力で青い海と空を取り戻しました。その歩みは、ネイチャーポジティブの原点です。 本講座では、展示とクイズで環境再生の物語を学びます。 ※タカミヤ環境ミュージアム(現地集合・解散)	タカミヤ環境ミュージアム
3	8/7 (金)	生物多様性が生んだ生命(いのち)の光 30匹のホタルから始まった北九州市の挑戦。半世紀近く続くホタル保護は、まちの生物多様性を支える取り組みへと広がりました。ホタルと生物多様性の関係について解説します。 ※北九州市ほたる館(現地集合・解散)	北九州市ほたる館 館長 鵜澤 拓哉 
4	8/20 (木)	廃棄物処分場から生き物の楽園へ 廃棄物処分場という人工の土地に湿地や草原が生まれ、楽園へ。絶滅危惧種を含む多くの生き物が暮らす奇跡の物語から、身近な場所で今できるネイチャーポジティブな行動を一緒に考えてみませんか。 ※響灘ビオトープ(現地集合・解散)	響灘ビオトープ 園長 安枝 裕司 
5	8/28 (金)	ネイチャーポジティブの実践 ネイチャーポジティブを皆さんの暮らしの中で考える。(講座とワークショップ)	北九州市環境局 ネイチャーポジティブ推進課 公益財団法人 地球環境 戦略研究機関 (IGES) 高倉環境研究所 高倉 弘二

北九州の身近な専門家から現場で学ぶ体験型講座

スポット受講
詳細は2ページ
料金
1,000円/回
何回でも可



期間 令和8年 5月28日(木)～6月25日(木) [全5回]

実施場所 八幡西生涯学習総合センター
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3 (27ページアクセス参照)
(コムシティ3階 大会議室)

申込・問合せ先 生涯学習総合センター
〒803-0811 小倉北区大門1-6-43
TEL:571-2735 FAX:571-0943

時間 10:00～12:00

応募締切

5月7日(木)

スマートフォンからも
お申込みできます▶



定員 40名

受講料 3,000円

受講生への
メッセージ

コーディネーター：北九州市西部障害者福祉会館

R7年前期の「音楽療法とは？」の続編として、今回は「感じて学ぶ音楽のちから」をテーマに進めていきます。音楽には心や体をやさしく整える不思議な力があります。

この講座では音やリズムを感じながら音楽療法の魅力と効果を楽しく学びます。難しい専門知識よりも「音楽っていい!」「皆で音を出すと楽しい!」そんな音楽の心地よさを大切にする講座です。

高齢者や障がいのある方との関わりの中で音楽を活かす方法をご紹介します。

前回受講された方も、初めての方も大歓迎!

心と身体に効く音楽のひとつを一緒に体感しませんか?

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	5/28 (木)	音楽療法とは? 音楽療法の基本と効果について説明します。懐かしい曲を聴いてその時にタイムスリップするような感覚と記憶について脳科学(デフォルトモードネットワーク)の観点よりお話しします。	東筑紫短期大学 保育学科 非常勤講師 永吉 佳美 
2	6/4 (木)	高齢者、認知症の方への実践 実際にはどんなことをしているのか、セッションの中身と活動アイディアの紹介をします。 ・認知症予防、身体機能維持に役立つ活動 ・懐かしい歌の力、回想法との連携など	
3	6/11 (木)	障がい者、障がい児への実践 遊びの中から学びを見つけ、生活の質の向上、生きづらさを軽減します。 ・発達障がい、知的障がいの方への音楽的アプローチ、表現のサポート、自己肯定感の育て方 ・音楽でコミュニケーション(関わり)をとる方法	
4	6/18 (木)	音楽でイキイキ健康づくり ・歌って動いて繋がる健康寿命の伸ばし方 ・生活の中で取り入れやすい音楽活用方法、ストレス緩和、気分転換の音楽 楽しく気軽に身につけていきましょう♪	
5	6/25 (木)	まとめと交流、質疑応答 ・過渡期を迎えている音楽について ・多様なジャンルにわたる楽曲の中での音楽の選び方と活用法	

音楽療法歴26年、九州各地の老人ホーム、障がい者施設でセッション。2017年より東筑紫短期大学保育学科で「こども音楽療育士」の講義をしている。現在、北九州市立西部障害者福祉会館と宗像市にて「吃音児のための音楽療法と言葉のトレーニング」、八幡東区で「障がい者のための音楽教室」主宰。またダウン症アンサンブルグループ「フルーツバスケット」の指導は14年目を迎えた。

スポット受講
詳細は2ページ
料金
1,000円/回
第1・2・3・4回
のみ



期間 令和8年 6月10日(水)～7月8日(水) [全5回]

実施場所 八幡西生涯学習総合センター
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3 (27ページアクセス参照)
(コムシティ3階 大会議室)

申込・問合せ先 生涯学習総合センター
〒803-0811 小倉北区大門1-6-43
TEL:571-2735 FAX:571-0943

時間 14:00～16:00

応募締切

5月20日(水)

スマートフォンからも
お申込みできます▶



定員 20名

受講料 3,000円

受講生への
メッセージ

コーディネーター：公益財団法人北九州国際交流協会

北九州市には約18,000人、北九州市民の50人に1人という割合の外国籍の方が暮らしています。外国住民の多くの方が、北九州市の地域経済や介護等の福祉を支え、社会貢献にも努めています。

今回の講座は、そのような外国住民のことをよく知り、多文化共生のことについて考えてみることを目的としています。

なお、今回の講座では、外国人住民と交流する機会を多く設けていますが、彼らの国や文化等を知ること（国際理解）には、主眼を置いていませんのでご注意ください。

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	6/10 (水)	多文化共生とは（講義） 多言語お話し会 ～日本人の多言語理解とともに外国人の子どもたちの母語理解の目的で実施します～ 多言語読書活動ボランティアとの対話	北九州国際交流協会職員 多言語読書活動ボランティア (外国人住民の方を含む)
2	6/17 (水)	多文化共生の地域づくり（講義） 外国人住民の方との対話	北九州国際交流協会職員 北九州国際交流協会 外国人支援主任 外国人住民
3	6/24 (水)	日本語を「やさしい日本語」へ 言い換えてみよう ～外国人住民の方と話すための基礎編～ 「やさしい日本語」で外国人住民の方と 話してみよう ～実践編～	北九州国際交流協会職員 日本語コーディネーター 外国人住民
4	7/1 (水)	ヒューマンライブラリーとは（講義） 多文化ヒューマンライブラリー（実践） ～外国人住民の方が語り手（本役）となり、自分のことを語った後、受講者（読者）の方と対話します～	北九州国際交流協会職員 外国人住民ほか
5	7/8 (水)	北九州市の外国人住民の現状 外国人住民を支援する日本語教室の 活動と役割	北九州国際交流協会職員 北九州国際交流団体ネットワーク (愛称：キーネット)

スポット受講
詳細は2ページ
料金
1,000円/回
何回でも可

**期間** 令和8年 7月24日(金)～8月28日(金) [全5回]**実施場所** 八幡西生涯学習総合センター
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3 (27ページアクセス参照)
(コムシティ3階 大会議室)**申込・
問合せ先** 生涯学習総合センター
〒803-0811 小倉北区大門1-6-43
TEL:571-2735 FAX:571-0943**時間** 10:00～12:00

応募締切

7月3日(金)

スマートフォンからも
お申込みできます▶**定員** 40名**受講料** 3,000円受講生への
メッセージ

コーディネーター：北九州市立大学 国際環境工学部 教授 森田 洋

皆さんは「発酵食品」と聞いて何を思い浮かべますか？納豆、ヨーグルト、お酒、味噌、醤油、鰹節、塩辛、紅茶などは全て発酵食品です。これらの発酵食品の多くは、細菌や酵母、カビといった目には見えない小さな「微生物のチカラ」によって作り出されています。

そこで本講座では「発酵食品」に焦点をあてて、身近な発酵食品の歴史や製法などに触れながら、発酵食品の魅力に迫ります。

*高校生・学生の方の参加も大歓迎です！

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	7/24 (金)	発酵食品の分類と歴史 多種多様な発酵食品の分類とそれらの歴史について紹介をしていきます。	北九州市立大学 国際環境工学部 教授 森田 洋  1970年名古屋生まれ。1999年九州大学大学院博士課程修了、博士(農学)。北九州市立大学教授。食品・酒類開発や抗菌剤開発などの研究を行っています。日本防菌防黴学会研究賞、ものづくり日本大賞特別賞などを受賞。
2	7/31 (金)	微生物と健康 微生物の良い面、悪い面に触れながら、発酵食品がなぜ健康に良いのかを考えていきます。	
3	8/7 (金)	乳酸発酵食品 ヨーグルトやチーズなどの乳酸菌によってつくられる発酵食品について紹介をしていきます。	
4	8/21 (金)	酒類 日本酒や焼酎、ワインなどの酒類について、製法の違いに触れながら優しく解説をしていきます。	
5	8/28 (金)	発酵調味料 調味料として欠かすことのできない醤油、味噌、鰹節などについて、優しく解説をしていきます。	

スポット受講
詳細は2ページ
料金
1,000円/回
初回のみ



期間 令和8年 5月23日(土) ~ 5月24日(日) [全8回]

実施場所 八幡西生涯学習総合センター
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3 (27ページアクセス参照)
(コムシティ2階 204会議室)

申込・問合せ先 放送大学 福岡学習センター 北九州サテライトスペース
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3 (コムシティ3階)
TEL:645-3201 FAX:645-3208

時間 9:45~16:50

応募締切

5月7日(木)

スマートフォンからも
お申込みできます▶



定員 10名 (他に本学学生40名)

受講料 6,000円
(別途事務手数料200円)

受講生への
メッセージ

実施機関：放送大学 福岡学習センター 北九州サテライトスペース

食品には栄養機能、感覚・嗜好機能、生体調節機能の三つの機能があります。

特に健康の維持や向上に関わる生体調節作用（機能性）を活用した健康の維持・増進が注目されています。本講義では食品の持つ様々な生体調節作用やその作用が発揮される仕組みについて解説します。

また、特定保健用食品や機能性表示食品など食品の表示制度についてもあわせて講義します。

受講前の準備学習として、身近な機能性表示食品や特定保健用食品（1~2品目）に表示されている機能性とその関与成分にどのようなものがあるかを調べてください。授業当日に口頭でお聞きしますので提出物は不要です。

健康維持や向上に関わる食品の生体調節作用について考えてみませんか？

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	5/23 (土)	食品の機能性表示制度	九州大学大学院 農学研究院 主幹教授 立花 宏文 
2		食品の機能性評価の実際	
3		食品の免疫調節作用	
4		食品の骨代謝調節作用	
5	5/24 (日)	食品の糖代謝調節作用	
6		食品のがん予防作用	
7		食品成分の食べ合わせ効果	
8		機能性食品の開発	

九州大学大学院農学研究科博士（農学）取得。専門は食品機能学、生命化学。食品成分の生体調節機能の解明と機能性食品の構築が主なテーマ。健康維持や生活習慣病予防に役立つ機能性食品の開発に取り組んでいます。



期間 令和8年 5月30日(土) ~ 8月1日(土) [全6回]

実施場所 九州女子大学 弘明館
〒807-8586 八幡西区自由ヶ丘1-1 (28ページアクセス参照)

申込・問合せ先 九州女子大学・九州女子短期大学 地域教育実践研究センター
〒807-8586 八幡西区自由ヶ丘1-1
TEL:693-3134 FAX:603-6453

時間 10:30~12:00

応募締切

5月8日(金)

スマートフォンからも
お申込みできます▶



定員 20名

受講料 4,000円

受講生への
メッセージ

実施機関：九州女子大学・九州女子短期大学 地域教育実践研究センター

多様な文化的背景を持つ人たちが共存・共生していくことが求められています。さまざまな文化を「知る」こと、「理解する」ことが共生のための第一歩だと思います。文学や芸術作品などを通して、日本や他国の文化と私たちの考え方や生き方の背景にあるもの、価値観を味わいながら学ぶ講座を開催します。週末のひととき、共に知の旅を楽しみましょう。

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	5/30 (土)	『萬葉集』の相聞歌を読む 九州女子大学4年生の卒業研究について紹介し、『萬葉集』に載る湯原王の相聞歌を取り上げて読解します。	九州女子大学 講師 安井 絢子 専門は日本の上代文学。 『萬葉集』の歌の表現について研究しています。
2	6/6 (土)	三浦綾子『泥流地帯』『続泥流地帯』を読む 2026年は北海道十勝岳の噴火による火山泥流から100年目に当たります。三浦綾子『泥流地帯』を通して、災害による苦難と聖書のテーマの関係について考えます。	九州女子大学 教授 古浦 修子 遠藤周作を中心に、日本近現代文学とキリスト教の関係について研究しています。
3	6/27 (土)	民衆文化のヒーロー ロビン・フッドの変質 英語圏の民衆文化バラッドには、遠い中世から現在までうたい継がれたヒーローがいます。今回はロビン・フッドを取り上げ、一般的に形成されているロビン・フッドのイメージは時の流れとともにどのように変わるのか、その変化の意味は何かを考えます。	九州女子大学 教授 中島 久代 英語圏の伝承文学のイギリス・スコットランド詩への影響を研究しています。
4	7/4 (土)	宝剣のゆくえ — 中世の日本神話 — 天皇の象徴でもある三種の神器のひとつである草薙剣は実は様々な神話を有しています。今回は古代から中世にかけての草薙剣の神話群を紹介します。	九州女子大学 准教授 柏原 康人 専門は日本の中世文学。神話や伝説を中心に研究しています。
5	7/11 (土)	徹底解説! アニメ映画『おおかみこどもの雨と雪』 — 震災・贈与・遊動性 細田守(1967-)監督のアニメ映画『おおかみこどもの雨と雪』(スタジオ地図、2012年7月)を現代思想の視座から吟味します。	九州女子大学 講師 大場 健司 比較文学・比較文化専攻。 現代思想の視座から日本/アメリカ/東アジアの文学・文化を研究しています。
6	8/1 (土)	ほんとは怖い漢字!! 私たちの生活の中にある、身近な漢字を取り上げ、解説します。今回は、「ほんとは怖い漢字!!」と題して、話をすすめていきます。	九州女子大学 准教授 古木 誠彦 書家。古代中国青銅器銘文・碑文、古典籍、漢字の成り立ち等を研究しています。

スポット受講
詳細は2ページ

料金

1,000円/回
3回限り



期間 令和8年 6月6日(土) ~ 8月1日(土) [全5回]

実施場所 九州女子大学 弘明館
〒807-8586 八幡西区自由ヶ丘1-1 (28ページアクセス参照)

申込・問合せ先 九州女子大学・九州女子短期大学 地域教育実践研究センター
〒807-8586 八幡西区自由ヶ丘1-1
TEL:693-3134 FAX:603-6453

時間 10:30~12:00

応募締切

5月15日(金)

スマートフォンからもお申込みできます▶



定員 20名

受講料 4,000円

受講生へのメッセージ

実施機関：九州女子大学・九州女子短期大学 地域教育実践研究センター

私たちの生活、そして世界の人々の暮らしには、先人の知恵や社会集団ごとの多様な文化が織り込まれています。その文化を読み解きながら、「私たちの幸せ、そして社会の幸せとは何か」を共に考え、理解を深め、未来社会を創造するアイデアを描いていきましょう。

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	6/6 (土)	ウェルビーイングな空間をデザインしよう(その1) ウェルビーイングとは何か？ポストSDGsに向けて、研究者や企業の取り組みを紹介します。身近な私のウェルビーイングから社会のウェルビーイングにつなげるアイデアを共に考えましょう。	九州女子大学 教授 高原 浩之 
2	6/27 (土)	ウェルビーイングな空間をデザインしよう(その2) デザインとは「思い」を形にすることです。その「思い」を形にする空間デザインの事例やプロセスを紹介します。一緒にウェルビーイングな空間づくりにチャレンジしましょう。	一級建築士、APEC アーキテクト、 日本建築士会連合会国際委員。建築 デザインを専門として「人とまちが元 気になるデザイン」を追求した実務 経験を基に、大学教員として次世代 の人材育成に取り組んでいます。
3	7/4 (土)	中国の食文化 7年間に渡る留学時代から今日まで、中国各地を訪れました。気候、風土、民族、信仰、風習などの差異で、様々な食文化が展開されています。私の体験に基づき、中国の食文化についてお話します。	九州女子大学 非常勤講師 鳥丸 知子 
4	7/11 (土)	中国(少数民族)の染織と生活 中国は56民族から成る多民族国家で、染織品は民族の独自性を表す役割を持ち、伝承技法や叡智を駆使して、日常生活の中で作られてきました。私の研究対象である苗族の染織と生活のお話をします。	民間に現存する伝統的な染織技術 の現地調査を世界各地で行って います。
5	8/1 (土)	現代中国の変容と人々の暮らし 中国の経済発展、世界的躍進には目をみはるものがあり、生活や社会も大きく変化しています。20世紀後半からの激動の時代を中国で過ごした体験をもとに、人々の暮らしの変化についてお話します。	

スポット受講
詳細は2ページ
料金
1,000円/回
3回限り



期間

令和8年 6月4日(木)～10月1日(木) [全10回]
令和8年 6月12日(金)～9月25日(金) [全10回]

実施場所

九州共立大学 自由ヶ丘会館 3階教室
〒807-8585 八幡西区自由ヶ丘1-8 (28ページアクセス参照)

申込・
問合せ先

九州共立大学 地域連携推進センター
〒807-8585 八幡西区自由ヶ丘1-8
TEL:693-3255 FAX:603-8186

時間

13:00～14:30

応募締切

5月11日(月)

スマートフォンからも
お申込みできます▶

定員 各コース16名

受講料 各コース10,000円
(別途費用有)受講生への
メッセージ

実施機関：九州共立大学 地域連携推進センター

『人生100年時代』長い人生をより幸せに生き抜くために新しい生き方を考え、それに伴った生きがいづくり、健康づくりを始めませんか。

「調身」「調息」「調心」姿勢を整え、呼吸を整え、こころを整える健康スポーツです。ゆっくりリズムの一連の基本動作と腹式呼吸法をマスターすることで健康的効果が期待できます。

※用具は、購入またはレンタルになります。(別途：傷害保険料が必要)

一般社団法人日本スポーツウェルネス吹矢協会公認(日本スポーツ協会準加盟)

入門コース一式 25,000円～ レンタルコース 一部購入 7,000円～

※各コース最小催行人数5名に満たない場合は中止といたします。

回数	木曜日 コース	金曜日 コース	テーマ・内容	担当講師
1	6/4 (木)	6/12 (金)	スポーツ吹矢について 用具の説明と実技 ・コミュニケーションづくり	九州共立大学 スポーツ学部 名誉教授 信田 よしの  1991年 九州女子短期大学体育科科长 2002年 日本スポーツウェルネス吹矢協会 北九州市支部長 2016年 九州共立大学スポーツ学部 名誉教授 2016年 日本スポーツウェルネス吹矢協会 師範として地域住民の生きがい づくり、健康づくりをアシスタ ント井上智子(上級公認指導者) とスポーツ吹矢の普及活動に努 め、現在に至っています。
2	6/18 (木)	6/26 (金)	スポーツ吹矢の効果について ルールの説明と実技 ・健康づくりなど	
3	7/2 (木)	7/10 (金)	基本動作と腹式呼吸法 (立位姿勢) ・バランスのよい立ち方、座り方など	
4	7/16 (木)	7/24 (金)	基本動作と腹式呼吸法 (構え方と的の見方) ・ビジョントレーニングなど	
5	7/30 (木)	7/31 (金)	基本動作と腹式呼吸法 (吹き方と残心(身)) ・ボイストレーニングなど	
6	8/6 (木)	8/7 (金)	スポーツ吹矢 ・距離 6m、8m、10m 遠矢に挑戦	
7	8/20 (木)	8/21 (金)	スポーツ吹矢 ・バランスのよいからだの整え方 ・左右吹きに挑戦	
8	9/3 (木)	8/28 (金)	スポーツ吹矢 まとめ ・昇級昇段に挑戦(任意)	
9	9/17 (木)	9/11 (金)	スポーツ吹矢 まとめ ・個人ゲーム	
10	10/1 (木)	9/25 (金)	スポーツ吹矢 まとめ ・団体ゲーム	

スポット受講
詳細は2ページ
料金
1,000円/回
初回のみ



期間 令和8年 6月5日(金)～7月3日(金) [全5回]

実施場所 九州国際大学 (平野キャンパス)
〒805-8512 八幡東区平野1-6-1 (28ページアクセス参照)

申込・問合せ先 九州国際大学 地域連携センター
〒805-8512 八幡東区平野1-6-1
TEL:671-8936 FAX:671-8939

時間 10:00～12:00

応募締切

5月15日(金)

スマートフォンからも
お申込みできます▶



定員 30名

受講料 4,000円

受講生への
メッセージ

実施機関：九州国際大学 地域連携センター事務局

地震による被害は、阪神・淡路大震災以来、熊本地震、能登半島地震と繰り返されています。大雨による被害は令和7年に市内でも発生しました。また、新型コロナウイルス感染症が問題であった頃には、マスクやトイレトペーパーが入手困難となりました。

私たちには多くの経験があり、高度な技術と情報もあります。しかし、災害などによる被害や混乱がなくなりません。その原因は为什么呢？対策はどうすればよいのでしょうか？

本講座では防災分野の実務と講演活動に精通した専門家から、みなさんが取り組む自助と共助について楽しくお話しします。

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	6/5 (金)	【自助】(大雨編) 大雨対策の秘訣は「逃げるが勝ち!」 適切な「早めの避難」について、オリジナルワークシートとクイズで解説します。	九州国際大学 現代ビジネス学部 准教授 村岡 治道 
2	6/12 (金)	【自助】(地震編) 地震対策は「効果の持続」が重要! 地震がもたらす被害と対策について、オリジナルワークシートとクイズで解説します。	
3	6/19 (金)	【自助】(備蓄編) 備蓄と非常持ち出し品の用意周到な準備 命と人生を守り続けるための物品等の準備について、オリジナルワークシートとクイズで解説します。	
4	6/26 (金)	【自助】(日常生活編) 日常生活に潜む危機一髪! 住み慣れた我が家。当たり前の日常生活。しかし、自然災害が無くても災いは起こります。その原因と対策について解説します。	
5	7/3 (金)	【共助】(事前の対策編) 地区の点検と事前の共助 仲間と取り組む共助が「災害の後」だけになっていませんか？災害が起こる前の「事前の共助」で防災効果を獲得する手順を解説します。	

スポット受講
詳細は2ページ
料金
1,000円/回
第1・2・3・4回
のみ

**期間** 令和8年 6月5日(金)～7月3日(金) [全5回]**実施場所** 九州国際大学 (平野キャンパス)
〒805-8512 八幡東区平野1-6-1 (28ページアクセス参照)**申込・問合せ先** 九州国際大学 地域連携センター
〒805-8512 八幡東区平野1-6-1
TEL:671-8936 FAX:671-8939**時間** 13:00～15:00

応募締切

5月15日(金)

スマートフォンからも
お申込みできます▶**定員** 30名**受講料** 4,000円受講生への
メッセージ

実施機関：九州国際大学 地域連携センター事務局

ソウルや釜山など、観光やグルメで訪れた方も多いと思いますが、少し視点を変えるとまだ知られていない豊かな文化が広がっているんですよ！

本講座では「ノスタルジック韓国」をテーマに、韓国伝統家屋の韓家（ハノク）での宿泊や郷土料理の背景、無形文化財保持者との語らい、韓国ドラマのあの街角まで、多彩な切り口で文化を疑似体験していただけます。ソウルや釜山はもちろん、それ以外の地域の知られざる魅力を探る旅はいかがでしょう。近年注目される韓国伝統酒（マッコリ、薬酒等）や食文化を通して地域の物語を知るのも新しい発見になると思いませんか。写真や映像を交え、五感で感じる韓国をご紹介します。最終回には「こんなツアーがあったらいいな」と受講者自身が提案し合い、文化交流の楽しさを共有します。懐かしくて新しい韓国と一緒に探訪してみませんか！

※本講座では、韓国の食文化を“映像や写真を通して”味わっていただきます。実際の試飲・試食はございませんが、旅気分でお楽しみいただける内容です。

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	6/5 (金)	第1回：韓半島北部を歩く (ソウル・京畿・江原) ソウルの伝統酒蔵元や市場を訪ね、京畿の郷土料理に舌鼓。江原の自然やドラマの舞台を歩けば、北部ならではの文化の奥行きが見えてきます。	Jeeejo Consulting Japan 代表 村岡 ゆかり  韓国・西江大学韓国語教育院卒業。 日本人初の韓国伝統酒ソムリエであり名誉マッコリソムリエ。調理師・専門調理師(仏・伊部門)の資格を持ち、韓国政府機関の韓国伝統酒ギャラリーで勤務し、文化発信に携わりました。韓国で株式会社を設立し企業危機管理や留学生支援を行い、国家機関で観光・飲食分野の助言を担当。さらにカナダでのコンサルティング経験もあり、国際的な視点を活かして講座を進めます。
2	6/12 (金)	第2回：中西部に息づく暮らし (忠清道・全羅北道) 全州ではマッコリと共に並ぶ料理の数々に驚き、淳昌のコチュジャン村で伝統の味を体験。静かな街角や知られざる観光地に地方文化の魅力を感じましょう。	
3	6/19 (金)	第3回：南部の文化の宝庫へ (全羅南道・慶尚南道) 韓家での宿泊体験や伝統酒蔵元を訪ね、南部ならではの食文化に触れます。無形文化財の物語や知られざる観光地を通じて、人々の暮らしを肌で感じてみませんか。	
4	6/26 (金)	第4回：東部に残る風景をたずねて (慶尚北道・江原東部) 山岳地帯の伝統酒や郷土料理を味わい、ドラマの街角を訪ねます。観光地を離れた東部の風景に、まだ知られていない韓国の奥深さを見つけましょう。	
5	7/3 (金)	第5回：理想のノスタルジック韓国ツアーを考える 学びの集大成として、自分だけのノスタルジックな韓国の旅を描きます。あなたの推しのあの街角やドラマの舞台、お酒に興味のある方は酒蔵や郷土料理を組み合わせ、仲間と旅の楽しさを共有しましょう。	

スポット受講
詳細は2ページ料金
1,000円/回
1回限り

スポット受講
詳細は2ページ
料金
1,000円/回
1回限り



期間 令和8年 6月19日(金)～8月21日(金) [全9回]

実施場所 九州国際大学 (平野キャンパス)
〒805-8512 八幡東区平野1-6-1 (28ページアクセス参照)

申込・
問合せ先 九州国際大学 地域連携センター
〒805-8512 八幡東区平野1-6-1
TEL:671-8936 FAX:671-8939

時間 18:00～20:00

応募締切

5月29日(金)

スマートフォンからも
お申込みできます▶



定員 30名

受講料 7,000円

受講生への
メッセージ

実施機関：九州国際大学 地域連携センター事務局

模擬試験問題集を使って日商簿記3級の検定対策を行います。

この講座では、主に第2問、第3問の解き方をお伝えします。

お願いになりますが、予め指定の模擬試験問題集1回分(場合によっては2回分)を講座前に解いておいてください。

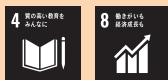
当講座の時間では、問題を解く時間はありません。ご了承ください。

授業や就職活動に役立てたい方、スキルアップを目指したい方、また簿記初級の実践編として学習したい方お待ちしております。

※受講前に【2026年度版スッキリわかる日商簿記3級本試験予想問題集TAC出版1,320円(税込み)】をご準備ください。

※問題集の料金表示につきましては、令和7年度時点の価格であり、今後改定される場合がございます。

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	6/19 (金)	自己紹介 第1回 (第2問 受取家賃と前受家賃の勘定記入) (第3問 貸借対照表、損益計算書の作成)	上村 ゆかり  熊本県生まれ。福岡大学卒業。専門学校にて講師を経て、現在は職業訓練にて、受講生様に日商簿記3級、日商簿記2級の取得のための講義を行っております。
2	6/26 (金)	第2回 (第2問 支払手数料と前払手数料の勘定記入、補助簿選択) (第3問 精算表の作成)	
3	7/3 (金)	第3回 (第2問 商品有高帳の記入、買掛金と仕入先元帳の記入) (第3問 貸借対照表、損益計算書の作成)	
4	7/10 (金)	第4回 (第2問 支払利息と未払利息の勘定記入) (第3問 貸借対照表、損益計算書の作成)	
5	7/17 (金)	第5回 (第2問 保険料と前払保険料の勘定記入、商品有高帳) (第3問 精算表の作成)	
6	7/24 (金)	第6回、第7回 (第2問 当座預金、受取地代、前受地代の勘定記入) (第3問 貸借対照表、損益計算書の作成)	
7	7/31 (金)	第8回 (第2問 法人税等の勘定記入) (第3問 精算表)	
8	8/7 (金)	第9回 (第2問 繰越利益剰余金、商品有高帳) (第3問 決算整理後残高試算表)	
9	8/21 (金)	総仕上げおよび補足問題日商サンプル	



期間 令和8年 6月9日(火)～6月23日(火) [全5回]

実施場所 KCS北九州情報専門学校
〒802-0001 小倉北区浅野2-4-1 (28ページアクセス参照)

申込・問合せ先 KCS北九州情報専門学校
〒802-0001 小倉北区浅野2-4-1
TEL:531-9131 FAX:541-6224

時間 18:00～20:00

応募締切

5月29日(金)

スマートフォンからも
お申込みできます▶



定員 25名

受講料 5,000円
(別途テキスト代 1,100円)

受講生への
メッセージ

実施機関：KCS 北九州情報専門学校

表計算ソフト「Excel(エクセル)」の基礎を学習します。表計算ソフトは数値データを表形式で扱い、計算やデータの集計・分析、グラフ化などができるアプリケーションです。

本講座では、基本操作からはじめ、計算方法やグラフの作成などを学びます。

講座は講師と一緒にソフトを操作しながら進むため、初心者の方でも安心してご参加いただけます(使用ソフトは「Excel 2021」を予定しています)。

受講料の他にテキスト代 1,100円(税込)が必要です。価格が改定された場合は連絡いたします。

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	6/9 (火)	1. 基本操作 Excelの起動と終了、画面構成、データ入力、ファイルの保存などを学びます。	KCS北九州情報専門学校 笛田 梨奈 KCS北九州情報専門学校の常勤講師として、情報エキスパート学科で授業を担当しています。
2	6/11 (木)	2. 表計算の活用① データの編集、自動計算、表示形式、基本的な関数を学びます。	
3	6/16 (火)	3. 表計算の活用② 数式や関数を使った計算方法、相対参照、絶対参照の指定について学びます。	
4	6/18 (木)	4. グラフの作成・印刷 グラフの作成やページ設定、表の印刷を学びます。	
5	6/23 (火)	5. データの並べ替え・抽出 データの並べ替えや条件を満たすデータを抽出する方法を学びます。	

お問い合わせ・アクセス

北九州市立

生涯学習総合センター

〒803-0811 小倉北区大門1-6-43
TEL 571-2735 FAX 571-0943

〈窓口案内〉

- 受付時間 9:00～17:15
- 休館日 年末年始(12月29日～翌年1月3日)
小倉北警察署を目印にお越しください。
駐車台数(20台)に限りがあります。
満車の場合は、近くの有料駐車場をご利用ください。

〈交通案内〉

- J R 西小倉駅(徒歩約10分)
- 西鉄バス 小倉北警察署前(徒歩約1分)
小倉城松本清張記念館(徒歩約2分)
- 市営バス 松本清張記念館(徒歩約2分)

丸善リバーウォーク北九州

〒803-0812 小倉北区室町1-1-1
TEL 953-6790 リバーウォーク北九州3階

- J R 西小倉駅(徒歩約3分)
- 西鉄バス 「室町・リバーウォーク」もしくは「西小倉駅前」



北九州市立

八幡西生涯学習総合センター

〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ3階
TEL 641-9360 FAX 641-9332

〈窓口案内〉

- 受付時間 9:00～17:15
- 休館日 年末年始(12月29日～翌年1月3日)
お車でお越しの際は、コムシティに隣接する市営駐車場(有料)をご利用ください。

〈交通案内〉

- J R 黒崎駅(徒歩約1分)
- 筑豊電鉄 黒崎駅前(徒歩約1分)
- 西鉄バス 西鉄黒崎バスセンター(徒歩約1分)
- 市営バス 黒崎バスセンター(徒歩約1分)



放送大学 福岡学習センター 北九州サテライトスペース

〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ3階
TEL 645-3201 FAX 645-3208

北九州市立自然史・歴史博物館 (いのちのたび博物館)

〒805-0071 八幡東区東田2-4-1
TEL 681-1011

- J R スペースワールド駅(徒歩約5分)
- 西鉄バス いのちのたび博物館(徒歩約1分)
- 駐車場 有り(有料)



お問い合わせ・アクセス

九州国際大学(平野キャンパス)

〒805-8512 八幡東区平野1-6-1
TEL 671-8936 FAX 671-8939

- J R 八幡駅 (徒歩約8分)
- 西鉄バス 「九州国際大学入口」「平野一丁目」「祇園三丁目」いずれか(徒歩約3分)
- 駐車場 学内に有料駐車場あり



KCS北九州情報専門学校

〒802-0001 小倉北区浅野2-4-1
TEL 531-9131 FAX 541-6224

- J R 小倉駅新幹線口 (徒歩約5分)
- 駐車場 なし (近くの有料駐車場をご利用ください)



九州共立大学

〒807-8585 八幡西区自由ヶ丘1-8
TEL 693-3255 FAX 603-8186

- J R 折尾駅 (徒歩約20分)
- 西鉄バス 九州共立大学前 (徒歩約1分)
- 駐車場 有り



九州女子大学・九州女子短期大学

〒807-8586 八幡西区自由ヶ丘1-1
TEL 693-3134 FAX 603-6453

- J R 折尾駅 (徒歩約15分)
- 西鉄バス 九州女子大学前 (徒歩約1分)
- 駐車場 有り

U25まなび応援価格 (通称：U25応援価格)

このアイコンが目印！！

25歳以下の方であれば、以下の条件で講座をワンコインで受講できます。

- (1) 講座初回（スポット受講は受講当日）に25歳以下
- (2) 「まちづくり・人材育成コース」、「総合・教養系コース」の全講座

U25応援価格

詳細は29ページ

特別料金
全体受講 / スポット受講

500円

基本受講料

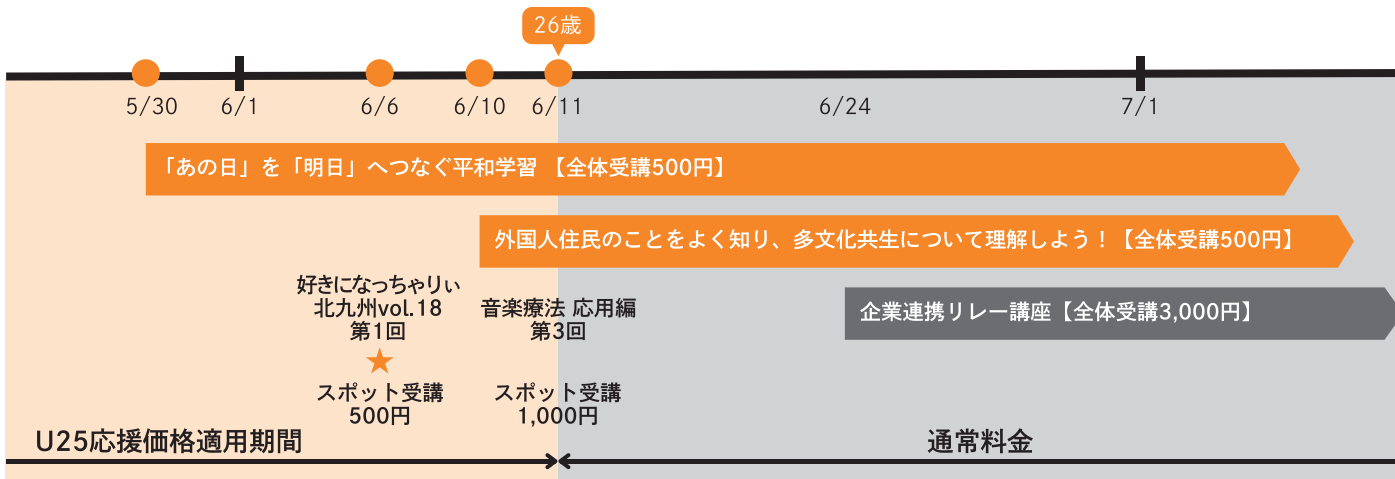
25歳以下は

スポット受講1,000円
全体受講2,000円/3,000円



一律 **500円**

(注) 2026年6月11日に26歳を迎える場合、その日より通常料金となります。



今回の対象講座は、以下の通りです。

講座番号	講座名	全体受講	スポット受講	スポットの条件
1	「あの日」を「明日」へつなぐ平和学習	○	○	全て可
2	地域力アップセミナー	○	×	対象外
3	好きになっちゃりい北九州vol.18	○	○	全て可
4	大人になって「教科書」を読む	○	○	第1,2,3,4回のみ
5	元気に動ける！暮らしのリハビリテーション講座	○	○	全て可
6	生誕130周年記念 宮沢賢治の世界を旅する	○	○	全て可
7	小倉折を学び、織ってみよう！	○	×	対象外
8	企業連携リレー講座	○	○	全て可
9	ネイチャーポジティブ入門	○	○	全て可
10	音楽療法 応用編	○	○	第1,2,3,4回のみ
11	外国人住民のことをよく知り、多文化共生について理解しよう！	○	○	全て可
12	発酵食品を活用しよう！	○	○	初回のみ
13~20	高等教育機関提携コースの全講座	×	×	対象外

- お申し込み時に生年月日を確認させていただきます。
- 講座受付時に身分証明書（学生証、マイナンバーカード、運転免許証、保険証など）をご提示ください。

受講のご案内

講座

- パンフレットに掲載した講座の中から学習目的に合わせて受講できます。複数の講座の受講も可能です。
- 申込者が一定の人数に達しない場合や講師の都合などで、延期や中止、講義内容を変更することがあります。また、応募締切後でも、お申込できる場合がありますので、それぞれの講座案内の「申込・問合せ先」へお問い合わせください。
- 代理の受講はできません。

受講料

- 「まちづくり・人材育成系コース」、「総合・教養系コース」は、受講初日にご持参ください。「高等教育機関提携コース」は、申込先がお知らせする納付方法でお支払いください。
- 納付された受講料の払い戻しはできません。

申し込み方法

- 受講を希望される方は、各講座のページまたは北九州市ホームページに掲載している二次元コードを読み取り、スマートフォンからお申込みください。また、裏表紙の「申込票」に必要事項を記入し、郵送やFAXでもお申込みできます。
- 申込者多数の場合は、抽選で受講者を決定します。抽選にもれた方にもお知らせします。
- 受講者には、講座の開講前に「受講票」を郵送またはメールでお送りします。

受講上の注意

- 講師や他の受講者に迷惑がかかる言動、行為が認められる場合は、受講をお断りすることがあります。
- 講座の録画、録音、写真撮影はお断りします。
- 教室内では携帯電話の電源をお切りになるか、マナーモードにしてください。
- 受講中、貴重品はご自身で管理してください。
- 講師・受講者の住所、電話番号などはプライバシー保護のため、お教えできません。
- 講座を欠席される場合は、事前にご連絡ください。

※天候等により、やむを得ず講座を延期・中止する場合があります。その際は北九州市のホームページにてお知らせします。なお、この場合、原則として「振替補講」及び受講料の「払い戻し」はいたしません。

学びの記録手帳

北九州市民カレッジを初めて受講される方には、受講記録として学びの記録手帳を差し上げています。各講座に7割以上出席された方には、修了単位を認定します。ご自身の学習記録としてご活用ください。

称号	単位数
学士号	20単位
修士号	30単位
博士号	40単位



